



CONTACT	
Jean Marie F	06 65 14 40 26
Stephane Sabin	06 81 05 25 26
Johann Calvé	06 09 99 88 60
Maxime Lecot	06 43 65 72 27
Marcelin Hamard	06 61 20 79 43
Gaylord Chaudet	06 63 60 48 61
Sylvain Aubry	06 08 11 25 82
Charles Sionnière	06 08 66 99 97
Thomas Hautbois	06 51 51 26 98
Pierre Pecheux	06 50 14 43 59

NOUS CONTACTER	
LE 3F	02 43 06 56 93
	<a href="mailto:contact@le3f.fr">contact@le3f.fr</a>

JOURNEE 1	
Jean Marie F	21/09 à 19h30
Stephane Sabin	
Johann Calvé	20/09 à 19h30
Maxime Lecot	
Marcelin Hamard	21/09 à 20h15
Gaylord Chaudet	
Sylvain Aubry	20/09 à 19h
Charles Sionnière	
Thomas Hautbois	19/09 à 20h15
Pierre Pecheux	

JOURNEE 2	
Jean Marie F	02/10 à 19h
Maxime Lecot	
Stephane Sabin	21/10 à 18h
Gaylord Chaudet	
Johann Calvé	03/10 à 19h
Charles Sionnière	
Marcelin Hamard	04/10 à 20h15
Pierre Pecheux	
Sylvain Aubry	02/10 à 19h30
Thomas Hautbois	

JOURNEE 3	
Jean Marie F	16/10 à 18h15
Gaylord Chaudet	
Maxime Lecot	16/10 à 19h
Charles Sionnière	
Stephane Sabin	16/10 à 20h15
Pierre Pecheux	
Johann Calvé	17/10 à 19h30
Thomas Hautbois	
Marcelin Hamard	18/10 à 20h15
Sylvain Aubry	

JOURNEE 4	
Jean Marie F	30/10 à 19h
Charles Sionnière	
Gaylord Chaudet	30/10 à 20h15
Pierre Pecheux	
Maxime Lecot	30/10 à 20h30
Thomas Hautbois	
Stephane Sabin	30/10 à 18h
Sylvain Aubry	
Johann Calvé	02/11 à 19h30
Marcelin Hamard	

JOURNEE 5	
Jean Marie F	13/11 à 20h15
Pierre Pecheux	
Charles Sionnière	13/11 à 19h45
Thomas Hautbois	
Gaylord Chaudet	13/11 à 18h
Sylvain Aubry	
Maxime Lecot	16/11 à 20h15
Marcelin Hamard	
Stephane Sabin	14/11 à 19h30
Johann Calvé	

JOURNEE 6	
Jean Marie F	27/11 à 19h30
Thomas Hautbois	
Pierre Pecheux	27/11 à 20h15
Sylvain Aubry	
Charles Sionnière	29/11 à 20h15
Marcelin Hamard	
Gaylord Chaudet	29/11 à 18h00
Johann Calvé	
Maxime Lecot	30/11 à 19h30
Stephane Sabin	

JOURNEE 7	
Jean Marie F	12/11 à 18h45
Sylvain Aubry	
Thomas Hautbois	13/11 à 20h15
Marcelin Hamard	
Pierre Pecheux	12/12 à 19h30
Johann Calvé	
Charles Sionnière	11/12 à 19h00
Stephane Sabin	
Gaylord Chaudet	13/12 à 19h30
Maxime Lecot	

JOURNEE 8	
Jean Marie F	28/12 à 19h45
Marcelin Hamard	
Sylvain Aubry	27/12 à 18h
Johann Calvé	
Thomas Hautbois	28/12 à 19h30
Stephane Sabin	
Pierre Pecheux	28/12 à 20h15
Maxime Lecot	
Charles Sionnière	28/12 à 19h00
Gaylord Chaudet	

JOURNEE 9	
Jean Marie F	09/01 à 18h45
Johann Calvé	
Marcelin Hamard	11/01 à 20h15
Stephane Sabin	
Sylvain Aubry	10/01 à 19h30
Maxime Lecot	
Thomas Hautbois	08/01 à 19h30
Gaylord Chaudet	
Pierre Pecheux	08/01 à 20h15
Charles Sionnière	



### CONTACT

Christophe Morin	06 66 50 28 99
Sylvain Dutertre	06 77 81 36 36
Guillaume Lanviège	06 79 19 28 02
Aurélien Vettier	06 87 59 33 61
Jonathan Piron	06 08 16 27 35
Frédéric Cadeau	06 15 74 07 23
Steeve Donné	06 74 75 11 32
Florian Perrault	06 95 39 32 52
Jérôme Frétigné	06 51 05 60 73
Thibault Gigan	06 77 29 04 32

### NOUS CONTACTER

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Christophe Morin	20/09 à 18h00
Sylvain Dutertre	
Guillaume Lanviège	20/09 à 18h15
Aurélien Vettier	
Jonathan Piron	20/09 à 19h45
Frédéric Cadeau	
Steeve Donné	21/09 à 19h00
Florian Perrault	
Jérôme Frétigné	21/09 à 19h45
Thibault Gigan	

### JOURNEE 2

Christophe Morin	02/10 à 18h15
Aurélien Vettier	
Sylvain Dutertre	03/10 à 19h30
Frédéric Cadeau	
Guillaume Lanviège	03/10 à 19h45
Florian Perrault	
Jonathan Piron	03/10 à 20h15
Thibault Gigan	
Steeve Donné	05/10 à 18h00
Jérôme Frétigné	

### JOURNEE 3

Christophe Morin	17/10 à 19h00
Frédéric Cadeau	
Aurélien Vettier	17/10 à 19h45
Florian Perrault	
Sylvain Dutertre	18/10 à 19h00
Thibault Gigan	
Guillaume Lanviège	18/10 à 18h00
Jérôme Frétigné	
Jonathan Piron	19/10 à 18h15
Steeve Donné	

### JOURNEE 4

Christophe Morin	31/10 à 19h00
Florian Perrault	
Frédéric Cadeau	31/10 à 19h30
Thibault Gigan	
Aurélien Vettier	01/11 à 18h00
Jérôme Frétigné	
Sylvain Dutertre	02/11 à 18h15
Steeve Donné	
Guillaume Lanviège	02/11 à 18h45
Jonathan Piron	

### JOURNEE 5

Christophe Morin	14/11 à 19h45
Thibault Gigan	
Florian Perrault	13/11 à 19h00
Jérôme Frétigné	
Frédéric Cadeau	16/11 à 19h00
Steeve Donné	
Aurélien Vettier	15/11 à 18h00
Jonathan Piron	
Sylvain Dutertre	15/11 à 19h00
Guillaume Lanviège	

### JOURNEE 6

Christophe Morin	27/11 à 19h00
Jérôme Frétigné	
Thibault Gigan	28/11 à 19h00
Steeve Donné	
Florian Perrault	28/11 à 19h30
Jonathan Piron	
Frédéric Cadeau	29/11 à 19h00
Guillaume Lanviège	
Aurélien Vettier	30/11 à 19h00
Sylvain Dutertre	

### JOURNEE 7

Christophe Morin	11/12 à 18h45
Steeve Donné	
Jérôme Frétigné	11/12 à 19h30
Jonathan Piron	
Thibault Gigan	12/11 à 19h00
Guillaume Lanviège	
Florian Perrault	13/12 à 19h00
Sylvain Dutertre	
Frédéric Cadeau	14/12 à 19h00
Aurélien Vettier	

### JOURNEE 8

Christophe Morin	27/12 à 18h15
Jonathan Piron	
Steeve Donné	27/12 à 18h45
Guillaume Lanviège	
Jérôme Frétigné	28/12 à 18h00
Sylvain Dutertre	
Thibault Gigan	27/12 à 19h00
Aurélien Vettier	
Florian Perrault	27/12 à 19h30
Frédéric Cadeau	

### JOURNEE 9

Christophe Morin	08/01 à 19h00
Guillaume Lanviège	
Jonathan Piron	09/01 à 18h15
Sylvain Dutertre	
Steeve Donné	09/01 à 18h00
Aurélien Vettier	
Jérôme Frétigné	11/01 à 19h00
Frédéric Cadeau	
Thibault Gigan	11/01 à 19h30
Florian Perrault	



### CONTACT

Sébastien Biava	06 15 17 70 64
Sylvain Perrault	06 30 68 00 47
Richard Bedouet	06 81 19 18 38
Antoine Gerbouin	06 85 71 43 72
Olivier Beaune	06 82 14 48 93
Ludovic Chaveneau	06 80 37 44 01
Bastien Hay	07 82 20 68 36
François Peault	06 51 01 40 34
Benoit Bouille	06 83 77 73 40
Sébastien Tritz	06 21 05 92 16

### NOUS CONTACTER

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Sébastien Biava	25/09 à 19h00
Sylvain Perrault	
Richard Bedouet	27/09 à 18h45
Antoine Gerbouin	
Olivier Beaune	28/09 à 19h00
Ludovic Chaveneau	
Bastien Hay	27/09 à 18h00
François Peault	
Benoit Bouille	25/09 à 18h45
Sébastien Tritz	

### JOURNEE 2

Sébastien Biava	11/10 à 19h00
Antoine Gerbouin	
Sylvain Perrault	11/10 à 19h30
Ludovic Chaveneau	
Richard Bedouet	10/10 à 18h15
François Peault	
Olivier Beaune	12/10 à 19h00
Sébastien Tritz	
Bastien Hay	12/10 à 19h30
Benoit Bouille	

### JOURNEE 3

Sébastien Biava	23/10 à 19h00
Ludovic Chaveneau	
Antoine Gerbouin	26/10 à 20h15
François Peault	
Sylvain Perrault	26/10 à 19h00
Sébastien Tritz	
Richard Bedouet	26/10 à 18h00
Benoit Bouille	
Olivier Beaune	26/10 à 19h30
Bastien Hay	

### JOURNEE 4

Sébastien Biava	07/11 à 19h00
François Peault	
Ludovic Chaveneau	07/11 à 18h00
Sébastien Tritz	
Antoine Gerbouin	09/11 à 19h00
Benoit Bouille	
Sylvain Perrault	06/11 à 19h30
Bastien Hay	
Richard Bedouet	09/11 à 19h30
Olivier Beaune	

### JOURNEE 5

Sébastien Biava	20/11 à 19h00
Sébastien Tritz	
François Peault	21/11 à 18h45
Benoit Bouille	
Ludovic Chaveneau	21/11 à 19h30
Bastien Hay	
Antoine Gerbouin	23/11 à 19h00
Olivier Beaune	
Sylvain Perrault	20/11 à 19h30
Richard Bedouet	

### JOURNEE 6

Sébastien Biava	05/12 à 19h00
Benoit Bouille	
Sébastien Tritz	05/12 à 19h30
Bastien Hay	
François Peault	07/12 à 19h00
Olivier Beaune	
Ludovic Chaveneau	07/12 à 18h00
Richard Bedouet	
Antoine Gerbouin	07/12 à 19h30
Sylvain Perrault	

### JOURNEE 7

Sébastien Biava	18/12 à 19h30
Bastien Hay	
Benoit Bouille	21/12 à 19h00
Olivier Beaune	
Sébastien Tritz	21/12 à 18h00
Richard Bedouet	
François Peault	21/12 à 19h30
Sylvain Perrault	
Ludovic Chaveneau	21/12 à 18h15
Antoine Gerbouin	

### JOURNEE 8

Sébastien Biava	03/01 à 19h00
Olivier Beaune	
Bastien Hay	03/01 à 18h15
Richard Bedouet	
Benoit Bouille	03/01 à 19h30
Sylvain Perrault	
Sébastien Tritz	03/01 à 18h00
Antoine Gerbouin	
François Peault	04/01 à 18h00
Ludovic Chaveneau	

### JOURNEE 9

Sébastien Biava	15/01 à 19h00
Richard Bedouet	
Olivier Beaune	18/01 à 19h00
Sylvain Perrault	
Bastien Hay	17/01 à 18h00
Antoine Gerbouin	
Benoit Bouille	17/01 à 18h15
Ludovic Chaveneau	
Sébastien Tritz	17/01 à 18h45
François Peault	



### CONTACT

Thomas Cadeau	06 73 53 73 35
Jean Benoit Garnache	06 30 82 99 35
Basile Brehin	06 71 36 93 47
Ludovic Rousse	06 78 98 63 75
David Bourdel	06 47 23 71 19
Vincent Madiot	06 79 64 48 74
Jordan Liger	06 87 20 60 02
Louis Richard	06 23 43 54 43
Grégory Kitynsky	06 16 01 65 46
Exempt	

### NOUS CONTACTER

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Thomas Cadeau	28/09 à 19h30
Jean Benoit Garnache	
Basile Brehin	27/09 à 19h00
Ludovic Rousse	
David Bourdel	26/09 à 19h00
Vincent Madiot	
Jordan Liger	26/09 à 19h30
Louis Richard	
Grégory Kitynsky	exempt
Exempt	

### JOURNEE 2

Grégory Kitynsky	10/10 à 19h
Jean Benoit Garnache	
Thomas Cadeau	09/10 à 19h00
Vincent Madiot	
Basile Brehin	09/10 à 19h30
Louis Richard	
David Bourdel	09/10 à 19h45
Jordan Liger	
Ludovic Rousse	exempt
Exempt	

### JOURNEE 3

Grégory Kitynsky	23/10 à 19h00
Ludovic Rousse	
Jean Benoit Garnache	24/10 à 19h00
Vincent Madiot	
Thomas Cadeau	23/10 à 19h45
Jordan Liger	
Basile Brehin	24/10 à 19h30
David Bourdel	
Louis Richard	exempt
Exempt	

### JOURNEE 4

Grégory Kitynsky	06/11 à 19h00
Vincent Madiot	
Ludovic Rousse	06/11 à 18h45
Louis Richard	
Jean Benoit Garnache	07/11 à 19h00
Jordan Liger	
Thomas Cadeau	06/11 à 19h45
Basile Brehin	
David Bourdel	exempt
Exempt	

### JOURNEE 5

Grégory Kitynsky	21/11 à 19h00
Louis Richard	
Vincent Madiot	20/11 à 18h45
Jordan Liger	
Ludovic Rousse	20/11 à 19h45
David Bourdel	
Jean Benoit Garnache	21/11 à 19h45
Basile Brehin	
Thomas Cadeau	exempt
Exempt	

### JOURNEE 6

Grégory Kitynsky	04/12 à 19h00
Jordan Liger	
Louis Richard	04/12 à 19h30
David Bourdel	
Vincent Madiot	06/12 à 19h
Basile Brehin	
Ludovic Rousse	04/12 à 19h45
Thomas Cadeau	
Jean Benoit Garnache	exempt
Exempt	

### JOURNEE 7

Grégory Kitynsky	18/12 à 19h00
David Bourdel	
Jordan Liger	18/12 à 19h45
Basile Brehin	
Louis Richard	18/12 à 18h45
Thomas Cadeau	
Ludovic Rousse	19/12 à 19h00
Jean Benoit Garnache	
Vincent Madiot	exempt
Exempt	

### JOURNEE 8

Grégory Kitynsky	02/01 à 19h00
Basile Brehin	
David Bourdel	04/01 à 19h00
Thomas Cadeau	
Louis Richard	04/01 à 19h30
Jean Benoit Garnache	
Vincent Madiot	03/01 à 18h45
Ludovic Rousse	
Jordan Liger	exempt
Exempt	

### JOURNEE 9

Grégory Kitynsky	15/01 à 19h30
Thomas Cadeau	
David Bourdel	16/01 à 19h00
Jean Benoit Garnache	
Jordan Liger	16/01 à 18h45
Ludovic Rousse	
Louis Richard	15/01 à 18h45
Vincent Madiot	
Basile Brehin	exempt
Exempt	

