



CONTACT	
Jérome Fretigné	06 51 05 60 73
Stephane Sabin	06 81 05 25 26
Frederic Cadeau	06 15 74 07 23
Marcellin Hamard	06 61 20 79 43
Guillaume Lanvierge	06 79 19 28 02
Pierre Pecheux	06 50 14 43 59
Sylvain Aubry	06 08 11 25 82
Thomas Hautbois	06 51 51 26 98
Jean Marie Foucher	06 65 14 40 26
Gaylord Chaudet	06 63 60 48 61

NOUS CONTACTER	
LE 3F	02 43 06 56 93
	<a href="mailto:contact@le3f.fr">contact@le3f.fr</a>

JOURNEE 1	
Jérome Fretigné	26/02 à 19h30
Stephane Sabin	
Frederic Cadeau	28/02 à 19h45
Marcellin Hamard	
Guillaume Lanvierge	26/02 à 20h15
Pierre Pecheux	
Sylvain Aubry	27/02 à 19h30
Thomas Hautbois	
Jean Marie Foucher	28/02 à 18h00
Gaylord Chaudet	

JOURNEE 2	
Jérome Fretigné	12/03 à 20h15
Marcellin Hamard	
Stephane Sabin	11/03 à 20h15
Pierre Pecheux	
Frederic Cadeau	11/03 à 19h30
Thomas Hautbois	
Guillaume Lanvierge	13/03 à 18h00
Gaylord Chaudet	
Sylvain Aubry	12/03 à 18h00
Jean Marie Foucher	

JOURNEE 3	
Jérome Fretigné	25/03 à 19h45
Pierre Pecheux	
Marcellin Hamard	26/03 à 20h15
Thomas Hautbois	
Stephane Sabin	28/03 à 19h30
Gaylord Chaudet	
Frederic Cadeau	28/03 à 19h00
Jean Marie Foucher	
Guillaume Lanvierge	27/03 à 18h00
Sylvain Aubry	

JOURNEE 4	
Jérome Fretigné	08/04 à 19h30
Thomas Hautbois	
Pierre Pecheux	08/04 à 19h45
Gaylord Chaudet	
Marcellin Hamard	10/04 à 20h15
Jean Marie Foucher	
Stephane Sabin	08/04 à 18h00
Sylvain Aubry	
Frederic Cadeau	08/04 à 19h00
Guillaume Lanvierge	

JOURNEE 5	
Jérome Fretigné	22/04 à 18h00
Gaylord Chaudet	
Thomas Hautbois	22/04 à 19h30
Jean Marie Foucher	
Pierre Pecheux	23/04 à 19h45
Sylvain Aubry	
Marcellin Hamard	24/04 à 20h15
Guillaume Lanvierge	
Stephane Sabin	22/04 à 19h00
Frederic Cadeau	

JOURNEE 6	
Jérome Fretigné	06/05 à 18h00
Jean Marie Foucher	
Gaylord Chaudet	06/05 à 18h15
Sylvain Aubry	
Thomas Hautbois	06/05 à 19h45
Guillaume Lanvierge	
Pierre Pecheux	06/05 à 20h15
Frederic Cadeau	
Marcellin Hamard	07/05 à 20h15
Stephane Sabin	

JOURNEE 7	
Jérome Fretigné	20/05 à 18h00
Sylvain Aubry	
Jean Marie Foucher	20/05 à 18h15
Guillaume Lanvierge	
Gaylord Chaudet	20/05 à 19h30
Frederic Cadeau	
Thomas Hautbois	20/05 à 19h45
Stephane Sabin	
Pierre Pecheux	23/05 à 20h15
Marcellin Hamard	

JOURNEE 8	
Jérome Fretigné	03/06 à 18h00
Guillaume Lanvierge	
Sylvain Aubry	03/06 à 19h00
Frederic Cadeau	
Jean Marie Foucher	03/06 à 18h45
Stephane Sabin	
Gaylord Chaudet	05/06 à 20h15
Marcellin Hamard	
Thomas Hautbois	03/06 à 20h15
Pierre Pecheux	

JOURNEE 9	
Jérome Fretigné	17/06 à 18h00
Frederic Cadeau	
Guillaume Lanvierge	17/06 à 18h15
Stephane Sabin	
Sylvain Aubry	19/06 à 20h15
Marcellin Hamard	
Jean Marie Foucher	18/06 à 19h45
Pierre Pecheux	
Gaylord Chaudet	17/06 à 19h30
Thomas Hautbois	



### CONTACT

Sebastien Tritz	06 21 05 92 96
Steeve Donné	06 74 75 11 32
Sylvain Dutertre	06 77 81 36 36
Maxime Lecot	06 43 65 72 27
Charles sionniere	06 08 66 99 97
Jonathan Piron	06 08 16 27 35
Aurelien Vetier	06 87 59 33 61
Benoit Bouille	06 83 77 73 40
Bastien Hay	07 82 20 68 36
Richard Bedouet	06 81 19 18 38

### NOUS CONTACTER

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Sebastien Tritz	26/02 � 18h00
Steeve Donné	
Sylvain Dutertre	27/02 � 19h00
Maxime Lecot	
Charles sionniere	28/02 � 19h00
Jonathan Piron	
Aurelien Vetier	28/02 � 18h45
Benoit Bouille	
Bastien Hay	28/02 � 19h30
Richard Bedouet	

### JOURNEE 2

Sebastien Tritz	11/03 � 19h00
Maxime Lecot	
Steeve Donné	12/03 � 18h15
Jonathan Piron	
Sylvain Dutertre	12/03 � 18h45
Benoit Bouille	
Charles sionniere	12/03 � 19h00
Richard Bedouet	
Aurelien Vetier	13/03 � 18h15
Bastien Hay	

### JOURNEE 3

Sebastien Tritz	25/03 � 18h15
Jonathan Piron	
Maxime Lecot	25/03 � 19h30
Benoit Bouille	
Steeve Donn�	26/03 � 18h00
Richard Bedouet	
Sylvain Dutertre	26/03 � 19h30
Bastien Hay	
Charles sionniere	26/03 � 19h00
Aurelien Vetier	

### JOURNEE 4

Sebastien Tritz	09/04 � 18h45
Benoit Bouille	
Jonathan Piron	09/04 � 18h15
Richard Bedouet	
Maxime Lecot	09/04 � 19h30
Bastien Hay	
Steeve Donn�	08/04 � 18h15
Aurelien Vetier	
Sylvain Dutertre	09/04 � 19h00
Charles sionniere	

### JOURNEE 5

Sebastien Tritz	22/04 � 18h15
Richard Bedouet	
Benoit Bouille	23/04 � 19h30
Bastien Hay	
Jonathan Piron	23/04 � 18h15
Aurelien Vetier	
Maxime Lecot	25/04 � 19h00
Charles sionniere	
Steeve Donn�	25/04 � 18h00
Sylvain Dutertre	

### JOURNEE 6

Sebastien Tritz	07/05 � 18h00
Bastien Hay	
Richard Bedouet	06/05 � 17h30
Aurelien Vetier	
Benoit Bouille	06/05 � 19h30
Charles sionniere	
Jonathan Piron	07/05 � 18h15
Sylvain Dutertre	
Maxime Lecot	07/05 � 19h45
Steeve Donné	

### JOURNEE 7

Sebastien Tritz	20/05 � 18h45
Aurelien Vetier	
Bastien Hay	21/05 � 19h30
Charles sionniere	
Richard Bedouet	21/05 � 18h00
Sylvain Dutertre	
Benoit Bouille	21/05 � 19h00
Steeve Donné	
Jonathan Piron	22/05 � 19h30
Maxime Lecot	

### JOURNEE 8

Sebastien Tritz	04/06 � 19h00
Charles sionniere	
Aurelien Vetier	04/06 � 18h00
Sylvain Dutertre	
Bastien Hay	04/06 � 19h30
Steeve Donné	
Richard Bedouet	05/06 � 19h30
Maxime Lecot	
Benoit Bouille	05/06 � 19h00
Jonathan Piron	

### JOURNEE 9

Sebastien Tritz	18/06 � 18h15
Sylvain Dutertre	
Charles sionniere	18/06 � 19h30
Steeve Donné	
Aurelien Vetier	19/06 � 19h00
Maxime Lecot	
Bastien Hay	19/06 � 18h45
Jonathan Piron	
Richard Bedouet	19/06 � 18h15
Benoit Bouille	



### CONTACT

Arnaud Guillemin	06 70 35 89 99
Sébastien Biava	06 15 17 70 64
Thibault Gigan	06 77 29 04 38
Olivier Beaune	06 82 14 48 93
Marc Antoine Gaudin	06 12 34 19 94
Vincent Madiot	06 79 64 48 74
David Bourdel	06 47 23 71 19
Gregory Kitynsky	06 16 01 65 46
Yannick Bossard	06 25 91 34 71
Florian Perrault	06 95 39 32 52

### NOUS CONTACTER

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Arnaud Guillemin	04/03 à 19h00
Sébastien Biava	
Thibault Gigan	07/03 à 19h00
Olivier Beaune	
Marc Antoine Gaudin	04/03 à 19h30
Vincent Madiot	
David Bourdel	05/03 à 19h00
Gregory Kitynsky	
Yannick Bossard	07/03 à 18h45
Florian Perrault	

### JOURNEE 2

Arnaud Guillemin	21/03 à 19h30
Olivier Beaune	
Sébastien Biava	18/03 à 19h00
Vincent Madiot	
Thibault Gigan	19/03 à 19h00
Gregory Kitynsky	
Marc Antoine Gaudin	19/03 à 19h30
Florian Perrault	
David Bourdel	18/03 à 19h30
Yannick Bossard	

### JOURNEE 3

Arnaud Guillemin	02/04 à 18h45
Vincent Madiot	
Olivier Beaune	02/04 à 19h00
Gregory Kitynsky	
Sébastien Biava	03/04 à 19h00
Florian Perrault	
Thibault Gigan	04/04 à 19h00
Yannick Bossard	
Marc Antoine Gaudin	04/04 à 19h30
David Bourdel	

### JOURNEE 4

Arnaud Guillemin	15/04 à 19h00
Gregory Kitynsky	
Vincent Madiot	15/04 à 19h30
Florian Perrault	
Olivier Beaune	18/04 à 19h00
Yannick Bossard	
Sébastien Biava	17/04 à 19h00
David Bourdel	
Thibault Gigan	17/04 à 19h30
Marc Antoine Gaudin	

### JOURNEE 5

Arnaud Guillemin	29/04 à 19h00
Florian Perrault	
Gregory Kitynsky	29/04 à 19h30
Yannick Bossard	
Vincent Madiot	30/04 à 19h00
David Bourdel	
Olivier Beaune	02/05 à 19h00
Marc Antoine Gaudin	
Sébastien Biava	30/04 à 19h30
Thibault Gigan	

### JOURNEE 6

Arnaud Guillemin	13/05 à 17h15
Yannick Bossard	
Florian Perrault	13/05 à 19h00
David Bourdel	
Gregory Kitynsky	13/05 à 19h30
Marc Antoine Gaudin	
Vincent Madiot	14/05 à 19h00
Thibault Gigan	
Olivier Beaune	16/05 à 19h00
Sébastien Biava	

### JOURNEE 7

Arnaud Guillemin	27/05 à 19h00
David Bourdel	
Yannick Bossard	27/05 à 19h15
Marc Antoine Gaudin	
Florian Perrault	29/05 à 19h30
Thibault Gigan	
Gregory Kitynsky	28/05 à 19h00
Sébastien Biava	
Vincent Madiot	30/05 à 19h00
Olivier Beaune	

### JOURNEE 8

Arnaud Guillemin	11/06 à 19h00
Marc Antoine Gaudin	
David Bourdel	10/06 à 19h30
Thibault Gigan	
Yannick Bossard	10/06 à 19h00
Sébastien Biava	
Florian Perrault	13/06 à 19h30
Olivier Beaune	
Gregory Kitynsky	12/06 à 19h00
Vincent Madiot	

### JOURNEE 9

Arnaud Guillemin	25/06 à 19h00
Thibault Gigan	
Marc Antoine Gaudin	25/06 à 19h30
Sébastien Biava	
David Bourdel	27/06 à 19h00
Olivier Beaune	
Yannick Bossard	24/06 à 18h45
Vincent Madiot	
Florian Perrault	26/06 à 19h00
Gregory Kitynsky	



### CONTACT

Arnaud Goupil	06 33 86 60 43
Maxime Rouger	06 24 15 89 57
Jean Baptiste Gerard	06 83 01 11 94
Louis Richard	06 23 43 54 43
Lorenzo Lehay	06 65 46 65 83
Philippe Marcade	06 88 72 98 60
Jean Benoit Garnache	06 30 82 99 35
Julien Folliot	06 82 28 65 66
Basile Brehin	06 71 36 93 47
Exempt	

### NOUS Contacter

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Arnaud Goupil	05/03 à 18h45
Maxime Rouger	
Jean Baptiste Gerard	04/03 à 19h45
Louis Richard	
Lorenzo Lehay	05/03 à 19h15
Philippe Marcade	
Jean Benoit Garnache	07/03 à 19h15
Julien Folliot	
Basile Brehin	exempt
Exempt	

### JOURNEE 2

Basile Brehin	18/03 à 19h45
Maxime Rouger	
Arnaud Goupil	19/03 à 18h45
Philippe Marcade	
Jean Baptiste Gerard	19/03 à 19h45
Julien Folliot	
Lorenzo Lehay	21/03 à 19h00
Jean Benoit Garnache	
Louis Richard	exempt
Exempt	

### JOURNEE 3

Basile Brehin	02/04 à 19h15
Louis Richard	
Maxime Rouger	02/04 à 18h15
Philippe Marcade	
Arnaud Goupil	04/04 à 19h15
Jean Benoit Garnache	
Jean Baptiste Gerard	02/04 à 19h30
Lorenzo Lehay	
Julien Folliot	
Exempt	exempt

### JOURNEE 4

Basile Brehin	16/04 à 19h00
Philippe Marcade	
Louis Richard	16/04 à 18h45
Julien Folliot	
Maxime Rouger	18/04 à 19h30
Jean Benoit Garnache	
Arnaud Goupil	16/04 à 19h30
Jean Baptiste Gerard	
Lorenzo Lehay	exempt
Exempt	

### JOURNEE 5

Basile Brehin	02/05 à 19h30
Julien Folliot	
Philippe Marcade	30/04 à 19h15
Jean Benoit Garnache	
Louis Richard	29/04 à 18h15
Lorenzo Lehay	
Maxime Rouger	30/04 à 19h45
Jean Baptiste Gerard	
Arnaud Goupil	exempt
Exempt	

### JOURNEE 6

Basile Brehin	14/05 à 19h30
Jean Benoit Garnache	
Julien Folliot	16/05 à 18h45
Lorenzo Lehay	
Philippe Marcade	14/05 à 19h15
Jean Baptiste Gerard	
Louis Richard	16/05 à 19h30
Arnaud Goupil	
Maxime Rouger	exempt
Exempt	

### JOURNEE 7

Basile Brehin	27/05 à 19h30
Lorenzo Lehay	
Jean Benoit Garnache	28/05 à 19h30
Jean Baptiste Gerard	
Julien Folliot	28/05 à 18h45
Arnaud Goupil	
Louis Richard	27/05 à 18h45
Maxime Rouger	
Philippe Marcade	exempt
Exempt	

### JOURNEE 8

Basile Brehin	11/06 à 19h30
Jean Baptiste Gerard	
Lorenzo Lehay	11/06 à 19h45
Arnaud Goupil	
Julien Folliot	11/06 à 18h45
Maxime Rouger	
Philippe Marcade	10/06 à 18h45
Louis Richard	
Jean Benoit Garnache	exempt
Exempt	

### JOURNEE 9

Basile Brehin	25/06 à 19h15
Arnaud Goupil	
Lorenzo Lehay	27/06 à 19h30
Maxime Rouger	
Jean Benoit Garnache	27/06 à 18h45
Louis Richard	
Julien Folliot	25/06 à 18h45
Philippe Marcade	
Jean Baptiste Gerard	exempt
Exempt	

