



### CONTACT

Pierre P	06 50 14 43 59
Marcellin H	06 61 20 79 43
Jean Marie F	06 65 14 40 26
Sylvain A	06 08 11 25 82
Guillaume L	06 79 19 28 02
Sylvain D	06 77 81 36 36
Thomas H	06 51 51 26 98
Frederic C	06 15 74 07 23
Maxime L	06 43 65 72 27
Benoit B	06 83 77 73 40

### NOUS CONTACTER

<b>LE 3F</b>	<b>02 43 06 56 93</b>
	<a href="mailto:contact@le3f.fr">contact@le3f.fr</a>

### JOURNEE 1

Pierre P	18/09 à 20h15
Marcellin H	
Jean Marie F	16/09 à 18h
Sylvain A	
Guillaume L	16/09 à 18h15
Sylvain D	
Thomas H	16/09 à 19h30
Frederic C	
Maxime L	17/09 à 19h
Benoit B	

### JOURNEE 2

Pierre P	01/10 à 20h15
Sylvain A	
Marcellin H	03/10 à 20h15
Sylvain D	
Jean Marie F	01/10 à 19h
Frederic C	
Guillaume L	03/10 à 18h
Benoit B	
Thomas H	01/10 à 19h
Maxime L	

### JOURNEE 3

Pierre P	17/10 à 20h15
Sylvain D	
Sylvain A	16/10 à 18h45
Frederic C	
Marcellin H	16/10 à 20h15
Benoit B	
Jean Marie F	14/10 à 19h
Maxime L	
Guillaume L	14/10 à 19h30
Thomas H	

### JOURNEE 4

Pierre P	31/10 à 20h15
Frederic C	
Sylvain D	28/10 à 18h45
Benoit B	
Sylvain A	28/10 à 19h45
Maxime L	
Marcellin H	29/10 à 20h30
Thomas H	
Jean Marie F	28/10 à 18h00
Guillaume L	

### JOURNEE 5

Pierre P	13/11 à 20h15
Benoit B	
Frederic C	12/11 à 19h
Maxime L	
Sylvain D	12/11 à 19h30
Thomas H	
Sylvain A	13/11 à 18h
Guillaume L	
Marcellin H	14/11 à 20h15
Jean Marie F	

### JOURNEE 6

Pierre P	25/11 à 20h15
Maxime L	
Benoit B	25/11 à 19h45
Thomas H	
Frederic C	26/11 à 19h
Guillaume L	
Sylvain D	26/11 à 18h
Jean Marie F	
Sylvain A	27/11 à 20h15
Marcellin H	

### JOURNEE 7

Pierre P	09/12 à 20h15
Thomas H	
Maxime L	09/12 à 19h
Guillaume L	
Benoit B	10/12 à 18h45
Jean Marie F	
Frederic C	11/12 à 20h15
Marcellin H	
Sylvain D	10/12 à 18h00
Sylvain A	

### JOURNEE 8

Pierre P	06/01 à 20h15
Guillaume L	
Thomas H	07/01 à 19h30
Jean Marie F	
Maxime L	08/01 à 20h15
Marcellin H	
Benoit B	06/01 à 18h45
Sylvain A	
Frederic C	08/01 à 18h45
Sylvain D	

### JOURNEE 9

Pierre P	21/01 à 20h15
Jean Marie F	
Guillaume L	23/01 à 20h15
Marcellin H	
Thomas H	20/01 à 19h45
Sylvain A	
Maxime L	21/01 à 19h00
Sylvain D	
Benoit B	22/01 à 18h45
Frederic C	



### CONTACT

Jérôme F	06 51 05 60 73
Sébastien B	06 15 17 70 64
Steeve D	06 95 06 06 97
Stéphane S	06 81 05 25 26
Florian P	06 95 39 32 52
Aurélien V	06 87 59 33 61
David B	06 47 23 71 19
Bastien H	07 82 20 68 36
Jonathan P	06 08 16 27 35
Charles S	06 08 66 99 97
Richard B	06 81 19 18 38

### NOUS CONTACTER

**LE 3F** 02 43 06 56 93  
[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

### JOURNEE 1

Jérôme F	17/09 à 19h30
Sébastien B	
Steeve D	16/09 à 16h30
Stéphane S	
Florian P	20/09 à 19h00
Aurélien V	
David B	18/09 à 19h45
Bastien H	
Jonathan P	18/09 à 19h00
Charles S	

### JOURNEE 2

Richard B	30/09 à 19h00
Sébastien B	
Jérôme F	30/09 à 18h00
Aurélien V	
Steeve D	01/10 à 19h45
Bastien H	
Florian P	02/10 à 19h00
Charles S	
David B	02/10 à 19h30
Jonathan P	

### JOURNEE 3

Richard B	15/10 à 19h00
Stéphane S	
Sébastien B	15/10 à 19h30
Aurélien V	
Jérôme F	14/10 à 19h45
Charles S	
Steeve D	15/10 à 18h00
Jonathan P	
Florian P	17/10 à 19h00
David B	

### JOURNEE 4

Richard B	29/10 à 19h00
Aurélien V	
Stéphane S	31/10 à 19h45
Bastien H	
Sébastien B	29/10 à 19h30
Charles S	
Jérôme F	28/10 à 19h00
David B	
Steeve D	31/10 à 19h00
Florian P	

### JOURNEE 5

Richard B	11/11 à 19h00
Bastien H	
Aurélien V	11/11 à 19h30
Charles S	
Stéphane S	12/11 à 19h45
Jonathan P	
Sébastien B	12/11 à 20h15
David B	
Jérôme F	11/11 à 18h00
Steeve D	

### JOURNEE 6

Richard B	25/11 à 19h00
Charles S	
Bastien H	27/11 à 18h00
Jonathan P	
Aurélien V	27/11 à 19h00
David B	
Stéphane S	25/11 à 19h30
Florian P	
Sébastien B	26/11 à 19h30
Steeve D	

### JOURNEE 7

Richard B	09/12 à 18h00
Jonathan P	
Charles S	10/12 à 19h00
David B	
Bastien H	13/12 à 19h00
Florian P	
Aurélien V	12/12 à 18h00
Steeve D	
Stéphane S	09/12 à 18h15
Jérôme F	

### JOURNEE 8

Richard B	16/12 à 19h00
David B	
Jonathan P	17/12 à 19h30
Florian P	
Charles S	19/12 à 19h00
Steeve D	
Bastien H	16/12 à 19h30
Jérôme F	
Stéphane S	17/12 à 19h00
Sébastien B	

### JOURNEE 9

Richard B	06/01 à 19h45
Florian P	
David B	07/01 à 19h00
Steeve D	
Jonathan P	06/01 à 18h15
Jérôme F	
Bastien H	07/01 à 19h45
Sébastien B	
Aurélien V	09/01 à 19h30
Stéphane S	

<b>JOURNEE 10</b>	
Richard B	20/01 à 18h45
Steeve D	
Florian P	20/01 à 19h00
Jérôme F	
Jonathan P	21/01 à 19h30
Sébastien B	
Charles S	20/01 à 19h30
Stéphane S	
Bastien H	22/01 à 18h15
Aurélien V	

<b>JOURNEE 11</b>	
Richard B	03/02 à 18h00
Jérôme F	
Florian P	04/02 à 18h00
Sébastien B	
David B	06/02 à 19h30
Stéphane S	
Jonathan P	04/02 à 18h00
Aurélien V	
Charles S	05/02 à 19h00
Bastien H	



#### **CONTACT**

Basile B	06 71 36 93 47
Julien F	06 82 28 65 66
Yannick B	06 25 91 34 71
Arnaud G	06 70 35 89 99
Simon C	06 52 41 83 68
Olivier B	06 82 14 48 93
Clément S	06 28 07 11 76
Louis R	06 23 43 54 43

<b>JOURNEE 1</b>	
Basile B	17/09 à 19h45
Julien F	
Yannick B	16/09 à 17h30
Arnaud G	
Simon C	19/09 à 19h30
Olivier B	
Clément S	19/09 à 18h15
Louis R	
Quentin N	19/09 à 18h45
Vincent M	

<b>JOURNEE 2</b>	
Thierry G	03/10 à 19h00
Julien F	
Basile B	02/10 à 19h45
Olivier B	
Yannick B	30/09 à 18h45
Louis R	
Simon C	03/10 à 19h30
Vincent M	

<b>JOURNEE 5</b>	
Thierry G	13/11 à 19h00
Louis R	
Olivier B	14/11 à 19h00
Vincent M	
Arnaud G	14/11 à 18h00
Quentin N	
Julien F	14/11 à 18h45
Clément S	
Basile B	11/11 à 19h45
Yannick B	

<b>JOURNEE 6</b>	
Thierry G	28/11 à 18h45
Vincent M	
Louis R	28/11 à 18h15
Quentin N	
Olivier B	28/11 à 19h30
Clément S	
Arnaud G	29/11 à 19h00
Simon C	

<b>JOURNEE 9</b>	
Thierry G	10/01 à 19h00
Simon C	
Clément S	06/01 à 18h00
Yannick B	
Quentin N	08/01 à 19h00
Basile B	
Louis R	07/01 à 18h45
Julien F	
Olivier B	09/01 à 19h00
Arnaud G	

<b>JOURNEE 10</b>	
Thierry G	20/01 à 20h15
Yannick B	
Simon C	24/01 à 19h00
Basile B	
Quentin N	23/01 à 18h45
Julien F	
Vincent M	23/01 à 19h00
Arnaud G	

Quentin N	06 89 02 04 71
Vincent M	06 79 64 48 74
Thierry G	07 86 79 96 51

Clément S	03/10 à 18h15
Quentin N	

Julien F	28/11 à 19h00
Yannick B	

Louis R	23/01 à 19h45
Olivier B	

<b>NOUS CONTACTER</b>	
<b>LE 3F</b>	<b>02 43 06 56 93</b>
<a href="mailto:contact@le3f.fr">contact@le3f.fr</a>	

<b>JOURNEE 3</b>	
Thierry G	18/10 à 17h15
Arnaud G	
Julien F	17/10 à 19h30
Olivier B	
Basile B	16/10 à 19h00
Vincent M	
Yannick B	09/10 à 18h00
Quentin N	
Simon C	17/10 à 18h15
Clément S	

<b>JOURNEE 4</b>	
Thierry G	30/10 à 19h00
Olivier B	
Arnaud G	30/10 à 18h00
Louis R	
Julien F	31/10 à 18h45
Vincent M	
Basile B	29/10 à 20h15
Clément S	
Yannick B	30/10 à 19h30
Simon C	

<b>JOURNEE 7</b>	
Thierry G	12/12 à 19h00
Quentin N	
Vincent M	09/12 à 18h45
Clément S	
Louis R	13/12 à 19h30
Simon C	
Olivier B	11/12 à 19h00
Yannick B	
Arnaud G	10/12 à 20h15
Basile B	

<b>JOURNEE 8</b>	
Thierry G	16/12 à 18h45
Clément S	
Quentin N	18/12 à 19h30
Simon C	
Vincent M	18/12 à 19h00
Yannick B	
Louis R	17/12 à 20h30
Basile B	
Arnaud G	17/12 à 18h45
Julien F	

<b>JOURNEE 11</b>	
Thierry G	03/02 à 19h00
Basile B	
Simon C	06/02 à 19h00
Julien F	
Clément S	05/02 à 18h00
Arnaud G	
Quentin N	06/02 à 18h45
Olivier B	
Vincent M	04/02 à 19h00
Louis R	



### CONTACT

Julien G	06 10 64 82 97
Anthony F	07 86 41 30 53
Manuel L	06 87 06 16 99
Alexandre B	06 11 93 55 81
Marc Antoine G	06 12 34 19 94
Vincent D	06 11 90 11 64
Nicolas F	06 02 08 46 09
Philippe M	06 88 72 98 60
Arnaud Gou	06 33 86 60 43
Maxime R	06 24 15 89 57
Ronan C	06 45 45 72 96
Gregory K	06 16 01 65 46

### NOUS CONTACTER

LE 3F 02 43 06 56 93

### JOURNEE 1

Julien G	23/09 à 19h00
Marc Antoine G	
Vincent D	24/09 à 19h30
Arnaud Gou	
Manuel L	23/09 à 18h45
Anthony F	
Ronan C	26/09 à 18h45
Alexandre B	
Philippe M	26/09 à 18h15
Maxime R	
Nicolas F	26/09 à 19h00
Gregory K	

### JOURNEE 2

Julien G	07/10 à 18h45
Arnaud Gou	
Marc Antoine G	07/10 à 19h00
Anthony F	
Vincent D	07/10 à 17h30
Alexandre B	
Manuel L	08/10 à 18h00
Maxime R	
Ronan C	11/10 à 17h15
Gregory K	
Philippe M	10/10 à 18h00
Nicolas F	

### JOURNEE 3

Julien G	21/10 à 18h00
Anthony F	
Arnaud Gou	22/10 à 18h45
Alexandre B	

### JOURNEE 5

Julien G	18/11 à 18h00
Maxime R	
Alexandre B	19/11 à 19h00
Gregory K	
Anthony F	20/11 à 18h00
Nicolas F	
Arnaud Gou	19/11 à 18h45
Philippe M	
Marc Antoine G	21/11 à 19h00
Ronan C	
Vincent D	21/11 à 18h45
Manuel L	

### JOURNEE 6

Julien G	02/12 à 19h00
Gregory K	
Maxime R	04/12 à 18h00
Nicolas F	
Alexandre B	02/12 à 18h45
Philippe M	
Anthony F	05/12 à 18h00
Ronan C	
Arnaud Gou	03/12 à 18h45
Manuel L	
Marc Antoine G	05/12 à 19h00
Vincent D	

### JOURNEE 7

Julien G	18/12 à 18h00
Nicolas F	
Gregory K	19/12 à 19h15
Philippe M	

### JOURNEE 9

Julien G	07/01 à 18h00
Ronan C	
Philippe M	09/01 à 18h00
Manuel L	
Nicolas F	09/01 à 18h30
Vincent D	
Gregory K	09/01 à 19h15
Marc Antoine G	
Maxime R	09/01 à 18h45
Arnaud Gou	
Alexandre B	06/01 à 19h00
Anthony F	

### JOURNEE 10

Julien G	21/01 à 18h00
Manuel L	
Ronan C	23/01 à 18h30
Vincent D	
Philippe M	22/01 à 19h00
Marc Antoine G	
Nicolas F	23/01 à 19h30
Arnaud Gou	
Gregory K	20/01 à 19h15
Anthony F	
Maxime R	20/01 à 17h30
Alexandre B	

### JOURNEE 11

Julien G	03/02 à 18h15
Vincent D	
Manuel L	04/02 à 19h45
Marc Antoine G	

[contact@le3f.fr](mailto:contact@le3f.fr)

Marc Antoine G	21/10 à 19h00
Maxime R	
Vincent D	22/10 à 19h30
Gregory K	
Manuel L	24/10 à 18h00
Nicolas F	
Ronan C	22/10 à 18h15
Philippe M	
<b>JOURNEE 4</b>	
Julien G	06/11 à 18h45
Alexandre B	
Anthony F	04/11 à 18h00
Maxime R	
Arnaud Gou	05/11 à 19h00
Gregory K	
Marc Antoine G	06/11 à 19h00
Nicolas F	
Vincent D	04/11 à 18h15
Philippe M	
Manuel L	05/11 à 18h00
Ronan C	

Maxime R	20/12 à 17h30
Ronan C	
Alexandre B	19/12 à 19h30
Manuel L	
Anthony F	16/12 à 18h15
Vincent D	
Arnaud Gou	17/12 à 19h15
Marc Antoine G	
<b>JOURNEE 8</b>	
Julien G	23/12 à 18h00
Philippe M	
Nicolas F	26/12 à 18h00
Ronan C	
Gregory K	26/12 à 19h00
Manuel L	
Maxime R	23/12 à 17h30
Vincent D	
Alexandre B	23/12 à 19h00
Marc Antoine G	
Anthony F	26/12 à 18h45
Arnaud Gou	

Ronan C	04/02 à 18h45
Arnaud Gou	
Philippe M	03/02 à 18h45
Anthony F	
Nicolas F	05/02 à 18h45
Alexandre B	
Gregory K	06/02 à 19h45
Maxime R	

